

Fundația Estuar a fost înființată în anul 1993 cu misiunea de a oferi **opțiuni și alternative sociale adulților cu probleme de sănătate mintală** și pentru a facilita reintegrarea acestora în comunitate.

Prin intermediul unei rețele naționale de centre sociale din București, Giurgiu, Ploiești și Cluj, Fundația Estuar oferă servicii de consiliere și informare la nivel național, servicii de recuperare, reabilitare și reintegrare socială, servicii de terapie ocupațională, consiliere la domiciliu, activități de economie socială, locuințe protejate și altele. Suntem prima organizație din România care a oferit locuințe protejate adulților cu probleme de sănătate mintală ca alternativă viabilă la spitalele specializate.

Suntem o echipă de oameni optimiști incurabili, avem "școala părinților" și ne respectăm deosebit de mult beneficiarii. Ne place să credem că suntem unici pentru că "se întâmpla foarte rar să-ntâlnești un Estuar"! Suntem oameni devotați, dornici de a rezolva problemele celor care nu știu cum să se facă ascultați de cei care nu au timp sau urechi să-i asculte și să-i înțeleagă.

Am creat exact acele servicii sociale pe care beneficiarii le-au cerut, astfel încât să diminuăm apelul acestora la instituțiilor specializate. Am reușit până acum să răspundem nevoilor în continuă transformare și am identificat sursele de finanțare necesare. Avem puncte de informare în spitalele de psihiatrie pentru că am învățat că trebuie să oferim informații și suport nu doar adulților cu probleme mintale, ci și celor care au grijă de aceștia. Oferim consiliere juridică gratuită și, nu de puține ori, am reprezentat în instanță interesele și drepturile celor care au apelat la ajutorul nostru.

Valorile și principiile noastre includ creșterea toleranței și înțelegerii față de persoanele cu nevoi speciale, confidențialitatea informațiilor primite de la beneficiari, lupta împotriva practicilor discriminatorii, încurajarea beneficiarilor de a-și asuma riscurile unui trai normal, respectul față de individualitatea și demnitatea beneficiarilor, promovarea șanselor egale pentru toți membrii comunității și cultivarea competențelor, a profesionalismului în cadrul serviciilor oferite, a spiritului de echipă și a abordării interdisciplinare.

Grupurile țintă ale Fundației Estuar sunt:

- Adulții cu probleme de sănătate mintală
- Adulții care se confruntă cu probleme temporare de adaptare și comunicare
- Familiile și prietenii persoanelor cu probleme de sănătate mintală
- Specialiștii din domenii ca psihiatria, asistența socială, psihologia, dreptul etc.
- Reprezentanți ai autorităților locale și centrale

Ce se întâmplă zi de zi la Fundația Estuar?

- Orice voluntar sau intern este considerat parte foarte importantă a organizației noastre.
- Ne propunem să îmbunătățim și să îmbogățim serviciile pentru **adulții cu probleme de sănătate mintală**, dar și pentru întreaga comunitate.
- Le oferim voluntarilor sau internilor atât ocazia de a-și folosi talentul și experiența, cât și oportunitățile de formare, dezvoltare a abilităților și de îmbogățire a experienței.
- Când e vorba de îndeplinirea misiunii fundației, toți suntem egali, punem pasiune și muncim cot la cot ca să vedem rezultatele bune.

Principalele programe sociale și activități

Servicii de consiliere psihiatrică, psihologică, juridică, socială și de informare în sănătate mintală (managementul bolii psihice, școala aparținătorilor, reprezentare socială etc.)

Sprijin pentru integrarea profesională (activități educative de instruire, ateliere lucrative, consiliere, consiliere pre și post angajare, activitate de job club)

Reintegrare în comunitate (grupuri de auto-suport pentru beneficiari și aparținători, activități de zi recreative, ateliere creativ-terapeutice)

Terapie ocupațională (atelieri creativ-terapeutice)

Servicii de recuperare, reabilitare și reinsertie socială (grupuri de suport pentru beneficiari și lucrători, activități recreative și creative, atelieri lucrative, activități terapeutice, spălătorie, reviste pentru beneficiarilor, etc.)

Servicii de prevenție și educare în domeniul sănătății mintale (campanii de informare privind sănătatea mintală, educație timpurie în școli, dar și în licee și facultăți, întâlniri cu cadrele didactice, consilieri școlari)

Instruire în domeniul sănătății mintale (managementul stresului, managementul crizei, managementul resurselor umane, management de caz, managementul timpului, abilități de viață independentă)

Servicii locative printr-un proiect de locuințe protejate (3 apartamente în cartierele bucureștene) care permit familiarizarea cu deprinderile casnice și activitățile sociale, suportul moral, managementul financiar personal etc.)

Consiliere la domiciliu a persoanelor din București care din diferite motive decid sau sunt nevoite să trăiască izolat de comunitate. Oferim servicii de consiliere psihologică, psihiatrică și socială

Advocacy și lobby, prin apartenența la federații de protecție a drepturilor oamenilor și inițiative strategice

Mai multe informații sunt disponibile pe site-ul nostru, www.estuar.org și pe pagina <https://www.facebook.com/FundatiaEstuar>. Rapoartele anuale de activitate sunt disponibile la: <http://www.estuar.org/index.php/media-2/reviste-rapoarte-studii-cercetari>.

UN INTERN pentru Biroul Administrativ, în București

Căutăm un intern **RESPONSABIL PR și COMUNICARE** în cadrul Biroului Administrativ care își dorește să își fructifice talentul și abilitățile de comunicare. Responsabilitățile internului:

- să participe la organizarea evenimentelor de comunicare/relații publice ale fundației
- să participe la realizarea materialelor de promovare a organizației, inclusiv a Raportului de activitate 2013
- să actualizeze site-ul fundației, să scrie articole despre evenimentele organizate, să disemineze informații despre fundație în mediul online relevant
- să actualizeze baza de date pe diverse segmente de public-țintă: mass-media, finanțatori, autorități publice centrale și locale, sponsori, donatori, voluntari etc.
- să colaboreze cu ceilalți angajați ai fundației pentru respectarea regulilor de imagine și pentru a păstra o imagine coerentă și corectă.

Oferim un mediu de lucru prietenos, profesionist și extrem de activ! Internul Estuar poate avea ocazia de a participa la activitățile din centrele sociale ale fundației și o posibilitate reală de a învăța mai multe despre activitățile unui ONG, despre sănătate mintală, despre scrierea și implementarea proiectelor sociale. În plus, acesta are o șansă crescută de a fi recrutat în cadrul echipelor proiectelor viitoare ale Estuarului!

DOI INTERNI pentru Centrul Comunitar de Zi „Un Pas Împreună”, în București

Un responsabil cu activitățile recreative în cadrul Centrului de zi „Un Pas Împreună”, care dorește să își practice talentul și abilitățile de socializare și comunicare. Vei socializa cu beneficiarii în programul activităților recreative. Vei iniția jocuri de grup și vei mobiliza beneficiarii să ia parte la activitățile propuse.

Un responsabil cu activitățile din cadrul Atelierul de decorațiuni, care dispune de abilități practice, spirit artistic și creativitate. Îi vei coordona și ajuta pe beneficiari să învețe cum și să realizeze obiecte decorative.

INTERNI pentru Centrul de zi, sector 6 (zona Răzoare, București)

Recrutăm interni/ voluntari **RESPONSABILI cu activitățile de socializare**. Vei organiza și vei participa la activitățile desfășurate în Centrul Social și în afara acestuia. Scopul principal al acestei misiuni este reducerea izolării beneficiarilor și aparținătorilor.

2 INTERNI pentru Centrul Comunitar de Zi, Giurgiu

Avem nevoie de voluntari sau interni **TERAPEUȚI OCUPAȚIONALI!**

Vei coordona grupurile de terapie ocupațională și vei fi responsabil cu:

- identificarea deprinderilor, aptitudinilor, competențelor, motivațiilor și intereselor beneficiarilor;
 - dezvoltarea și suportul în formarea abilităților de munca și viață independentă a beneficiarilor;
 - suport moral și susținere motivațională.
-

2 INTERNI PENTRU Ploiești:

UN INTERN pentru Centrul Comunitar de Zi, Ploiești

Vei coordona grupurile de terapie ocupațională și vei fi responsabil cu:

- identificarea deprinderilor, aptitudinilor, competențelor, motivațiilor și intereselor beneficiarilor;
- dezvoltarea și suportul în formarea abilităților de munca și viață independentă a beneficiarilor;
- suport moral și susținere motivațională.

UN INTERN PSIHOLOG pentru Centrul Comunitar de Zi, Ploiești

Vei oferi consiliere psihologică adulților cu probleme de sănătate mintală.

3 INTERNI PENTRU CLUJ:

UN INTERN COORDONATOR ACTIVITATE BASCHET pentru Centrul Comunitar de Zi, Cluj

Avem nevoie de un intern care să dea dovadă de atenție la nevoile persoanelor cu probleme mintale și care este interesat de dezvoltarea coeziunii de grup. Vei fi responsabil de organizarea săptămânală a activității de baschet cu beneficiarii, desfășurată în Parcul Central Cluj și de implicarea beneficiarilor în activitățile sportive propuse. Ai neapărată nevoie de bună dispoziție, punctualitate și seriozitate!

UN INTERN RESPONSABIL SOCIALIZARE, Cluj

Vei planifica și organiza ieșiri în aer liber cu beneficiarii, în mod săptămânal sau bilunar. Vei identifica preferințele beneficiarilor și modalitățile de a petrece timpul liber într-un mod agreabil. Îi vei implica pe beneficiari în activitățile propuse și îi vei ajuta să înțeleagă și să își dezvolte coeziunea de grup. Ai neapărată nevoie de bună dispoziție, punctualitate și seriozitate!

UN INTERN PR & Marketing pentru Centrul Social Cluj

Vei reprezenta fundația la evenimentele și expozițiile organizate în comunitate, vei identifica oportunități de promovare a fundației și vei fi implicat/implicată în organizarea campaniilor locale de informare din domeniul sănătății mintale.